

A) সঠিক উত্তরটি নির্বাচন কর। $1 \times 12 = 12$

1) মানুষের ক্ষতি পরিমাপক মাত্রটি হল -

- a) বহু ক্যালোরিচিটাস
- b) বেনেডিক্ট রথ ক্যালোরিচিটাস
- c) ডিফেনশিভ ক্যালরিপার
- d) ক্যালোরি মার্জিনাচিটাস

2) 1 কিলোক্যালোরি = _____ কিলোজুল,

- a) 4.184
- b) 3.184
- c) 2.184
- d) 1.184

3) লীডের কোনটি অবিজারণক্ষমী অক্সিজেন?

- a) সুলফিড
- b) সালফেট
- c) সুলফাইড
- d) স্যালফাইড

4) জল অম্লীয় অর্থাৎ হল -

- a) পেরক্সাইড
- b) হাইড্রোক্সাইড
- c) অক্সিজেনাইড
- d) ডাইক্সাইড

5) দুগ্ধ অক্সিজেন হল -

- a) ~~সালফেট~~ সালফেট
- b) অর্ক
- c) সালফেট
- d) ল্যাকটাইড

6) স্বাস্থ্যকর উপাদান হিসেবে ~~সালফেট~~ ^{উপস্থিত} মৌলিক অক্সিজেন হল -

- a) অর্ক
- b) সালফেট
- c) হাইড্রোক্সাইড
- d) সালফাইড

7) অত্যধিক বয়সে নাইট্রোজেন প্রোটিনে উপস্থিত?

- a) 16
- b) 12
- c) 18
- d) 15

8) পেরক্সাইড হল -

- a) লাক্স প্রোটিন
- b) অক্সাল প্রোটিন
- c) দুগ্ধ প্রোটিন
- d) সের অক্সিজেন

9) শিশুতাপ বৃদ্ধির পদ্ধতি হল -

- a) শিশুতাপ
- b) ব্রেন্ড
- c) স্ট্রুইং
- d) ব্রেন্ডিং

10) প্রতিদিনের মোট পরিফলনার দানামাত্র্য এবং ডালের অনুপাত ২গুণা
উক্তি -

a) 4:1 b) 5:1 c) 8:1 d) 3:2

11) শস্যদামী (0-6 মাস) স্নায়ুর দৈনিক অতিরিক্ত প্রোটিনের চাহিদা কত?

a) 20 gm b) 19 gm c) 18 gm d) 17 gm

12) জলের সঞ্চয়-ক্ষমতার আদর্শ গুণন কত ২গুণা উক্তি?

a) 2.5 kg b) 3.5 kg c) 3 kg d) 2 kg

13) নিম্নলিখিত সূক্ষ্মজীবির উত্তর দাও; (বিক্ষেপ সূক্ষ্মজীবির সংখ্যা) $1 \times 9 = 9$

1) WHO এর স্বতে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।

2) স্বতে অতিরিক্ত মোহা অধুনের স্বলে কী রোগ হয়?

OR ABCD পদ্ধতি বলতে কী বোঝ?

3) কিলোজিম্বা কী?

OR হাইদারাবাদ জিলায় কী?

4) কার্বোহাইড্রেটকে প্রোটিনে রূপান্তরিত করা বলে কত?

5) পেমটাইড কক্ষ কী বলে?

OR অ্যাক্সিকার্ম অ্যাক্সিনো অ্যাক্সিড ~~ক~~ বলতে কী বোঝ? উদাহরণ দাও।

6) অধুনাভ্যন্তরীণ দুটি দুর্বিধা লেখ।

7) মোট পরিফলনা পরিফলনার 2টি নীতি লেখ।

OR ACU ও MUAC এর সংজ্ঞা নাটকীয়?

8) জিলাভিত্তিক কী?

9) প্রোটিনের অধার কী রোগ হয়?

c) নিম্নলিখিত প্রকল্পগুলির উত্তর দাও, (বিষয়টি প্রকল্পগুলির নামসহ) ৭x২=১৪

১) প্রোটিনের আয়তন কী? স্বাভাবিক প্রোটিনের কার্বনগুলি আয়তন কত, $2+5=7$

OR অ্যামিনো কী? অ্যামিনো কার্বনগুলি কত, গ্যামা ও মুখের
স্বাভাবিক কত, $1+3+3=7$

২) লেভেলার ৩টি মিন্ড ও মুখের অংশ স্বাভাবিক আয়তন কত, 7

OR গ্যামা পরিবেশের মূলনীতিগুলি আয়তন কত।
স্বাভাবিক উত্তর কত, $3+3=7$

A) choose the correct answer : 1x12=12

1) Calorivalue of human is measured by —

- a) Bomb calorimeter b) Benedict Rata calorimeter.
c) skinfold kaliper d) calorie Thermometer.

2) 1 kilocalorie = _____ kilojoule.

- a) 4.184 b) 3.184 c) 2.184 d) 1.184

3) Following which one is non-reducing Sugar?

- a) Glucose, b) Sucrose c) Fructose, d) Galactose.

4) Water insoluble fibre is —

- a) Pectin b) Hemicellulose, c) Mucilage, d) Gum.

5) Milk Sugar is also known as —

- a) Sucrose b) Starch, c) Maltose d) Lactose.

6) The polysaccharide present in human body is —

- a) Starch b) Cellulose c) Hemicellulose, d) Glycogen.

7) What Percentage of nitrogen is present in protein?

- a) 16 b) 12 c) 18, d) 15

8) Peptone is a —

- a) Derived protein, b) Simple protein, c) ~~comp~~ conjugated proteins
d) Bio-catalyst.

a) Combined method of cooking is —

- a) Grilling, b) Roasting c) stewing d) Braising.

10) The ratio of cereals and pulses in everyday meal planning should be -

- a) 4:1 b) 5:1 c) 8:1 d) 3:2

11) The extra protein requirement of a nursing mother (0-6 months) is -

- a) 20 gm b) 19 gm c) 18 gm d) 17 gm

12) What is the ideal body weight of a baby during birth?

- a) 2.5 kg b) 3.5 gm c) 3 kg d) 2 kg.

B) Short answer type questions: 1x9=9

1) Define ^{Health} ~~WHO~~, acc. to WHO.

2) What is the result of excess iron deposition in liver?

OR what do you mean by ABCD method?

3) What is ketosis?

OR what is hyperglycemia?

4) Why carbohydrate is called Protein Sparing Action?

5) What is Peptide Bond?

OR What do you mean by essential amino acid? Give example.

6) Write two advantages of germination.

7) Write two principles of diet planning.

OR Write the full form of ACU and MUAC.

8) What is gelatinisation?

9) What will occur due to deficiency of protein.

c) Broad questions: $7 \times 2 = 14$

1) What is Biological value of protein? Discuss the functions of protein in human body. $2+5=7$

OR What is malnutrition? write the causes of malnutrition in India. ^{Explain} ~~write~~ the relation between food and nutrition. $1+3+3=7$

2) Briefly discuss any 3 moist heat and dry heat cooking method. 7

OR write the principles of diet planning. write the importance of fibre in human body. $4+3=7$