

Time: 3:15 hrs.

IX 21=21

A) একটি উত্তরাধি নির্বাচন কর (অনেক প্রশ্নে একটির)

i) ভারতীয় অতিরিক্ত হোমিও প্যাথলজি (দৈনিক  
সিঙ্ক্রি -

500  $\mu$ g / 300  $\mu$ g / 200  $\mu$ g / 400  $\mu$ g

ii) BMR পরিমাপের সূত্রের নাম -

হাট অ্যালব্রিটসিউস / হারলিগার / হোল্ডরিফ র-2  
সুপারফোর্সার / ডালাস সার।

iii) নিম্নলিখিত কোন -

সিউইডিন / মিলিডার্ডিন / হোল্ডরিফ / হারলিগার সুপারফোর্সার

iv) ভারতীয় সূত্রের নাম -

1-7 হারলিগার / 1-7 অ্যালব্রিটসিউস / 1-7 সুপারফোর্সার

1-7 সিউইডিন

v) IFA- সূত্রের নাম -

হারলিগার সুপারফোর্সার / হোল্ডরিফ সুপারফোর্সার / হোল্ডরিফ হারলিগার

সুপারফোর্সার

vi) ICMR - এর ক্ষেত্রে হারলিগার সুপারফোর্সার উচ্চতর হার -

1.73 m / 1.61 m / 1.70 m / 1.65 m

vii) କ୍ଷିପ୍ର କେନ୍ଦ୍ରିତ ସ୍ନାୟୁତନ୍ତ ଜାଳେଇ ନାଏ  
 ସାହସୁତ୍ତେ ବିକାଶିତ ଏ ଅନାକ୍ଷିକା ଅନାକ୍ଷିକା  
 ସ୍ନାୟୁତନ୍ତ - ତା ହେଉ —  
 ଆକ୍ଷିକା / ଧନିନ / କ୍ଷିପ୍ରିତାନିନ / ଆକ୍ଷିକା

viii) ସ୍ନାୟୁ ଅନୁସାରେ BMR ହାରର କାରକ ହେଉ —  
 — 5/6/7/10

ix) ସ୍ନାୟୁ କେତେ ଅନୁସାରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ହେଉ —  
 Ca / Fe / Na / Mg.

x) ସ୍ନାୟୁର ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ ନାମ ହିଁ —  
 କେରୋଲିନ / ଡିଓକ୍ସିକୋର୍ଟିକୋଲିନ / ଆକ୍ଷିକା / କ୍ଷିପ୍ରିତାନିନ

xi) HCL - କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉ ଏ କେତେ କେତେ ହେଉ —  
 ଆକ୍ଷିକା / ଅନୁସାରେ / ଆକ୍ଷିକା / ଡିଓକ୍ସିକୋର୍ଟିକୋଲିନ

xii) ସ୍ନାୟୁର ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ ହେଉ —  
 ଅନୁସାରେ / ଆକ୍ଷିକା / ଅନୁସାରେ / ଆକ୍ଷିକା

xiii) Aponea ହେଉ —  
 -କ୍ଷିପ୍ର କେନ୍ଦ୍ରିତ ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ / -କ୍ଷିପ୍ର କେନ୍ଦ୍ରିତ ଅନୁସାରେ  
 ଅନୁସାରେ / କ୍ଷିପ୍ର କେନ୍ଦ୍ରିତ ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ / କ୍ଷିପ୍ର  
 କେନ୍ଦ୍ରିତ ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ ଅନୁସାରେ ନା ଅନୁସାରେ

xiv) ଆମାନ୍ତରାଣ ବିଷୟ - ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱାସୀ - ଶୁଣ  
—  
କ୍ଷୁଦ୍ର / ମାଧ୍ୟମ / ବୃହତ / ଅଧିକ

xv) ICMR (2010) - ପ୍ରାୟୋଗ - ଆୟତନ କ୍ଷମତା  
ପ୍ରଥମ ଦ୍ୱିତୀୟ ତୃତୀୟ ଚତୁର୍ଥ ଶୁଣ —  
1900 Kcal / 2230 Kcal / 2850 Kcal / 2875 Kcal

xvi) ଆୟତନ (କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ) କ୍ଷମତା ଆୟତନ  
ପ୍ରଥମ ଶୁଣ —  
କ୍ଷୁଦ୍ର / ମାଧ୍ୟମ / ବୃହତ / ଅଧିକ

xvii) ପ୍ରଥମ ପ୍ରାୟୋଗ କ୍ଷମତା କ୍ଷମତା କ୍ଷମତା  
କ୍ଷମତା —  
150 mg / 200 mg / 250 mg / 300 mg

xviii) 'କ୍ଷୁଦ୍ର' - କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର  
ଶୁଣ —  
କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର

xix) FAO କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର —  
1945 / 1919 / 1933 / 1929

xx) କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର —  
କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର / କ୍ଷୁଦ୍ର

xxi) କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର —  
1.5 Kg / 2.0 Kg / 2.5 Kg / 3.0 Kg .

3. निम्नलिखित- प्रश्नसूची- 13 व 14 (विषय- प्रश्नसूची-  
लक्ष्य- ) :  $1 \times 14 = 14$

1) - एक डिप्लोमा 3 वर्षों में करने के लिए आवश्यक शैक्षणिक योग्यताएं ?

2) F.W.P - यह अर्थ क्या है ?

3) अनुसूचित जाति कि ?

अथवा  
सांसाध्यिक प्रशासनिक विभाग की ?

4) प्रोत्साहन आयोग के कार्य क्या हैं ?

5) निम्नलिखित- विषयों- निम्नलिखित- प्रश्नसूची- का नाम बताएं ।

6) EDPO - यह प्रश्न का नाम कि ? यदि कोई एक अनुसूचित-  
आय प्रश्न ?

7) CARE - यह प्रश्न का नाम बताएं ।

अथवा

HCI - यह प्रश्न का नाम बताएं ।

8) शक्ति - प्रश्न का नाम कि बताएं ?

9) - अनुसूचित जाति की ?

10) T3 3 T4 - प्रश्नसूची- अर्थ- का नाम बताएं ।

अथवा

सांसाध्यिक विभाग - प्रश्न कि बताएं ?

11) ପ୍ରକ୍ରିୟାମୟତା ବ୍ୟତୀତ କି ରାସ୍ୟ ?

12) ସିଲିକନ ବ୍ୟତୀତ କି ରାସ୍ୟ ?

13) ହେଲୋକ୍ସିଜେନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବ୍ୟତୀତ ?

14) ACU ଏହା କରୁଥିବା ନାମ କି ?

ଉତ୍ତର

ହେଲୋକ୍ସିଜେନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ?

e) ∴ ବିଦ୍ୟୁତ୍ଚାଳିତ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ  $7 \times 5 = 35$  (ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବ୍ୟବହୃତ)  $7 \times 5 = 35$

1) EMP ବ୍ୟତୀତ କରୁଥିବା ନାମ କି ? ଏହା ଏକାନ୍ତ ନାମ  
ଓ ଏହା ଆୟତ୍ତାଳି ଲେଖା । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ  
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା - ଏହା ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଏକାନ୍ତ ନାମ  
ବ୍ୟବହୃତ କି ? EMP ବ୍ୟତୀତ ବ୍ୟବହୃତ ଆୟତ୍ତାଳି  
ଲେଖା ।  $1 + 1\frac{1}{2} + 2 + 2\frac{1}{2}$

ଉତ୍ତର

ଲୋକାଳିତ ନାମିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଲେଖା । 7

2) ପ୍ରକ୍ରିୟାକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଲୋକାଳିତ ଓ ଆୟତ୍ତାଳି  
- ଏହା ପ୍ରକ୍ରିୟାକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କି ? ଆୟତ୍ତାଳି ଓ  
ଲୋକାଳିତ ଆୟତ୍ତାଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ।

4+3

3) ଜ୍ୟେନ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରତିରୋଧକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିନ୍ୟାସରେ IFA ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଏ ? ଏହି ଯୋଗ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ କୁଲି ନକରଣ ଲେଖ । ଏହି ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରତିରୋଧକ ଅନୁଭବ ଏକ କର୍ମସୂଚୀରେ ଅନୁଭବ କରାଯାଏ ଏବଂ ଅନୁଭବ ଆଲୋଚନା କର । 1+2+4

4) ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାକ୍ଷିତ୍ରକର ଓ ଡାକ୍ତରୀକର୍ମୀଙ୍କୁ କର୍ମସୂଚୀ ଦିଆଯାଏ । ଯୋଗ୍ୟର ଅନୁଭବନିତ ପ୍ରକାଶନାଦ୍ୱାରା ଅନୁଭବ କୁଲି - ଆଲୋଚନା କର । ଅନୁଭବ - ଲେଖି ଦାଖଲ କର । 4+2+1

ଉତ୍ତର

ଡିମୋନ୍ସ୍ଟ୍ରି - A ଏକ ଅନୁଭବନିତ କର୍ମସୂଚୀରେ ଆଲୋଚନା କର । ଅନୁଭବ ଅନୁଭବ ଅନୁଭବ ପ୍ରତିରୋଧକ କି - କି ଯୋଗ୍ୟ ବିନ୍ୟାସରେ ଦିଆଯାଏ । 4+3

5) UNICEF, WHO ଓ NNMIB - ସାମାଜିକ କର୍ମସୂଚୀ- ନାମସୂଚୀ ଲେଖ । ICMR ଓ NIN - କି କର୍ମସୂଚୀ ଅନୁଭବ ? ସାମାଜିକ କର୍ମସୂଚୀ ଏକ କର୍ମସୂଚୀ କର - ଅନୁଭବ ଲେଖ । 3+1+3

ଉତ୍ତର

କର୍ମସୂଚୀ ଲେଖ : i) MDM ii) ICDS

$$3\frac{1}{2} + 3\frac{1}{2}$$

Ramakrishna Vivekananda Mission (H.S)

Mock Test 2020

Class - XII

Sub - Nutrition

P.M - 70

Time: 3:15 hrs.

A) Select the correct answer (All questions are compulsory) : 1x21=21

i) Daily excess folic acid requirement of a pregnant women is —

500  $\mu$ g / 300  $\mu$ g / 200  $\mu$ g / 400  $\mu$ g.

ii) The instrument for measuring BMR is —

Bomb calorimeter / Caliper / Benedict Roth apparatus / Douglas Bag.

iii) Bile pigment is —

Mucin / Biliverdin / Lecithin / Sodium taurocholate

iv) National Nutrition Week is —

1-7 September / 1-7 October / 1-7 November / 1-7 December

v) Iron is present in IFA tablet as —

Ferrous sulphate / Ferric sulphate / Ferric chloride / Transferrin.

vi) According to ICMR height of a reference man will be —

1.73 m / 1.61 m / 1.70 m / 1.65 m

vii) The amino acid which helps in formation of CNS, Present in mother's milk is —  
Cystein / Taurine / Methionine / Arginine.

viii) \_\_\_\_\_ % of BMR is decreased during sleeping.

ix) The mineral which helps in glucose absorption is —  
Ca / Fe / Na / Mg.

x) First part of small intestine is —  
Jejunum / Duodenum / Thyroxine / Ileum.

xi) HCl is secreted from \_\_\_\_\_ cell —  
Argentaffin / Goblet / Oxyntic / Visceral.

xii) The largest gland in the human body is —  
Pancreas / Salivary gland / Liver / Gall bladder.

xiii) The Aponea means —

child is reluctant to take food / Food is allergic to child / Blood vomiting occurs / No voice is heard during crying.

xiv) The main digestive enzyme present in saliva is —

Renin / Lipase / Pepsin / Ptyalin



xv) According to ICMR (2010) recommendation of the daily energy requirement of an adult women moderate worker —  
1900 Kcal / 2230 Kcal / 2850 Kcal / 2875 Kcal.

xvi) Following which hormone help in the Process glycogenolysis —  
Glucagon / Insulin / Growth / Somatostatin.

xvii) The daily Iodine requirement of a adult is —  
150 mg / 200 mg / 250 mg / 300 mg.

xviii) 'Moonface' is seen in —  
Marasmus / Scurvy / Kwashiorkor / Ricket

xix) FAO was established on —  
1945 / 1919 / 1933 / 1929

xx) Proenzyme of pepsin is —  
Trypsinogen / Pepsinogen / Enterokinase /  
Peptidase.

xxi) During birth, the body weight of an infant should be —  
1.5 Kg / 2.0 Kg / 2.5 Kg / 3.0 Kg.

B. Answer the following questions (Alternatives are to be noted): 1x14=14

1) Which vitamin & mineral are responsible for anaemia?

2) Write the full form of F.W.P.

3) What is supplementary food?

or

What is Biotic potential?

4) What is transamination?

5) Write down the names of the bile salts present in bile.

6) Write the full form of CDPO? In which agency it is involved?

7) Write two functions of CARE?

or

Write two functions of H&C?

8) What do you mean by mature milk?

9) What is ornithine cycle?

10) Write the full form of T<sub>3</sub> & T<sub>4</sub>.

or

What do you mean by goitrogenic food?

11) What do you mean by Belamprosia?

12) What is micelle?

13) Who are vegans?

14) Give the full form of ACU?

OR

What is colostrum?

C) Answer the following questions (Alternatives are to be noted):

7 × 5 = 35

1) What is the full form of EMP pathway? Give the other name of EMP pathway & define it. In which part of the cell this pathway does occur & what is the end product of this pathway. In brief, write down the process of EMP pathway.  $1 + 1\frac{1}{2} + 2 + 2\frac{1}{2}$

OR,

Describe the process of digestion of protein in alimentary canal. 7

2) Why following nutrient requirements are increased during pregnancy —

• Energy, Protein, Iron, & calcium.

Compare between mother's milk & cow milk.

4+3

3) For which disease IFA tablets are distributed in school? Write at least two symptoms of this disease. Briefly discuss about the project that the govt. has undertaken to combat this problem. 1+2+4

4) Write down the difference between Kwashiorkor & marasmus. Discuss the causes of iron deficiency anaemia, what is 'koilonychia', 4+2+1

OR,  
State the identifying signs of vitamin-A deficiency. How it can be prevented nationally by govt. of India. 4+3

5) UNICEF, WHO & NNMB which types of organization are ICMR & NIN? Write down the function of any one of these two organization. 3+1+3

OR,

Short Note : i) MDM

ii) ICDS

3½+3½