

Ramakrishna Vivekananda Mission Vidyabhawan

(Higher Secondary)

Special Test - 2020

Class - XI

Subject - Nutrition

Time: 50 mins.

Full Marks - 25

A. অধিক উত্তর নির্বাচন কর (অকল পূর্ণ আন্সজ) 1x12=12

(i) স্বাস্থ্যের ক্ষতি পরিহারকর মন্ত্রটি হল —

- (a) বস্ব ক্যালোরিভিহীন (b) বেনেডিক্ট বস্ব ক্যালোরিভিহীন
(c) অক্সিজেন ক্যালিভার (d) ক্যালোরি অক্সিজেন।

(ii) অক্সি ক্যালোরিভিহীন খাদ্য উদাহরন হল —

- (a) কার্বো (b) স্যার (c) প্লোম্ব (d) ডিওক্সি

(iii) স্বাস্থ্যের খাদ্য উদাহরন, আধিক্যমিত হোসটি
হল —

- (a) লেব্রি (b) ডিওক্সি (c) স্যাটারেড
(d) হিড্রোজেনোজিড

(iv) সুখর খাদ্য কার্বোহাইড্রেট, প্লোম্ব ও স্যাটারেড
অনুপাত হল —

- (a) 3:2:1 (b) 7:1:2 (c) 7:2:1 (d) 3:1:2

(v) ହୋମୋଷିଜି ହେଉଛି —

- (a) ଅଭିଭାବିକ (b) ଡେମୋଷିଜି (c) ହେଟେରୋଷିଜି
(d) ଅନ୍ୟ କିଛି ।

(vi) BMI - ଏହା କ'ଣ ନାମ ଦିଏ —

- (a) Body Measure index (b) Body Matter index
(c) Body Mass index (d) Body Material index.

(vii) - ଏହା କ'ଣ ନାମ ଦିଏ —

- (a) ଶରୀର (b) ଶରୀରର ଗୁଣ (c) ଶରୀରର (d) ଶରୀରର

(viii) 1gm କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ କେତେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଉତ୍ପାଦନ କରେ —

- (a) 4.1 Kcal (b) 6.2 Kcal (c) 8.2 Kcal (d) 9.3 Kcal

(ix) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ —

- (a) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ (b) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ (c) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍
(d) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ।

(x) ଏହା କ'ଣ ନାମ ଦିଏ —

- (a) ଶରୀରର (b) ଶରୀରର (c) ଶରୀରର (d) ଶରୀରର

(xi) ଶରୀରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ କେତେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଉତ୍ପାଦନ କରେ —

- (a) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ (b) ଶରୀରର (c) ଶରୀରର
(d) ଶରୀରର ।

(xii) ଏହା କ'ଣ ନାମ ଦିଏ —

- (a) ଶରୀର (b) ଶରୀର (c) ଶରୀର (d) ଶରୀର

B. বিকল্পমূল্যিত পুষ্টিগুলির উত্তর দাও (বিকল্প পুষ্টি লক্ষণীয়) $1 \times 6 = 6$

(i) খাদ্য কাঙ্ক্ষিত বলে ?

(ii) পুষ্টি কী ?

অর্থনৈতিক, MUAC কী ?

(iii) অসুস্থতাকে কী বলে ?

(iv) জীবাণুজৈবিক রোগ কী ?

অর্থনৈতিক, খাদ্য কী ?

(v) কোন পরিণামকে 'সুস্থ' বা 'স্বাস্থ্য-সংক্রমণ' বলে ?

অর্থনৈতিক,

(vi) সুস্থতা ও সুস্থতার স্বাস্থ্যগত কারণ লক্ষ্য।

(vii) খাদ্য কাঙ্ক্ষিত বলে ?

C. বিকল্পমূল্যিত পুষ্টিগুলির উত্তর দাও (বিকল্প পুষ্টি লক্ষণীয়) $1 \times 7 = 7$

(i) কার্ণেশিয়ামের চারটি সুস্বাদু রস কী ?

উল্লেখ করো। কার্ণেশিয়ামের অর্থনৈতিক কী কী ?

লক্ষণ কী ? $4 + 3 = 7$

অর্থনৈতিক

পুষ্টির স্বাস্থ্য কী বলে ? পুষ্টির স্বাস্থ্য

বিস্তারিত ABCD ব্যাখ্যা আলোচনা করো ?

$2 + 5 = 7$

Ramakrishna Vivekananda Mission Vidyabhawan

(Higher Secondary)

Special test - 2020

class - XI

Subject - Nutrition

Full Marks - 25

Time: 50 mins.

A. Choose the correct answers: (All questions are compulsory)

1x12 = 12

(i) Calorie value of Human being is measured by -

- (a) Bomb calorimeter (b) Benedict rath apparatus
(c) Skinfold caliper (d) Calorie thermometer

(ii) One non-calorie food component is -

- (a) Carbohydrate (b) fat (c) Protein (d) vitamin

(iii) Following which disease is a result of excessive intake of food -

- (a) Beriberi (b) Tetany (c) Marasmus (d) Haemosiderosis

(iv) The energy contribution from carbohydrate Protein & fat in balanced diet is -

- (a) 3:2:1 (b) 7:1:2 (c) 7:2:1 (d) 3:1:2

(v) Obesity is a -

- (a) Overnutrition (b) Undernutrition (c) imbalance
(d) Balance nutrition

vi) The full form of BMI is —

- (a) Body Measure index (b) Body Matter index
- (c) Body Mass index (d) Body Material index

vii) Following which one is a animal starch —

- (a) Fish (b) Glycogen (c) Meat (d) Dextrin

viii) The energy contribution from 1 gm of carbohydrate is —

- (a) 4.1 Kcal (b) 6.2 Kcal (c) 8.2 Kcal (d) 9.3 Kcal

(ix) Glucose is a —

- (a) Monosaccharide (b) Disaccharide (c) oligosaccharide
- (d) polysaccharide

(x) Following which one is a water insoluble fibre —

- (a) Pectin (b) Gum (c) hemicellulose (d) Mucilage

(xi) Following which is known as fuel food —

- (a) Carbohydrate (b) Vitamin (c) Minerals (d) Protein

(xii) Following which is a ideal food —

- (a) Egg (b) Sugar (c) Fish (d) Milk

B. Short answer type question (Alternative are to be noted) $1 \times 6 = 6$

(i) What is food?

(ii) What is nutrition?

OR, what is MUAC?

(iii) What do you mean by Malnutrition?

(iv) What is glycosidic linkage?
OR, what is dietary fibre?

(v) Which nutrient is known as 'Protein Sparing Action'?

OR, Draw the structure of glucose & fructose.

(vi) What is health?

C. Answer the following questions: (Alternatives are to be noted): $1 \times 7 = 7$

(i) Discuss the four imp. functions of carbohydrate in our body? Which diseases are seen in deficiency of carbohydrate?
 $4 + 3 = 7$

OR,

What do you mean by nutritional status? Briefly discuss the ABCD method to assess nutritional status. $2 + 5 = 7$